



Mindfulness-based Psychotherapy

จิตบำบัดด้วยสติ



10040867

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

คณะผู้นิพนธ์

พญ. ดาวชมพู นาคะวิโร
นพ. พลภัทร์ โสเสถียรกิจ
พญ. ศิริจิต สุทธิจิตต์

สารบัญ

บทที่ 1	ประวัติการทำจิตบำบัดและจิตบำบัดด้วยสติ	1
บทที่ 2	จิตบำบัดด้วยสติในการรักษาโรคทางจิตเวช	11
บทที่ 3	การเปลี่ยนแปลงทางสมองกับจิตบำบัดด้วยสติ: โครงสร้างและการทำงานของสมอง	35
บทที่ 4	การเปลี่ยนแปลงทางสมองกับจิตบำบัดด้วยสติ: คลื่นไฟฟ้าสมอง	51
บทที่ 5	คุณสมบัติของผู้รักษาและความสัมพันธ์เชิงบำบัด	65
บทที่ 6	การฝึกสติและการประยุกต์ใช้	71
บทที่ 7	กรณีศึกษา	87
ดัชนี		97